

# LEVANTAR-SE E SEMEAR ESPERANÇA!

TRANSBORDEIS DE ESPERANÇA (ROM. 15,13)

## ADVENTO DE GESTOS

Mensagem de Advento  
do Arcebispo Primaz

O mundo convida a entrar neste tempo com atitudes de índole consumista. Tudo gira em torno da aquisição de bens e prendas, ameaçando transformar a grande festa natalícia num simples convívio familiar e descartando o profundo significado desta época.

Urge dar significado ao Natal e fazer do Advento um itinerário que nos leve a equacionar as nossas opções, tendo em vista a descoberta do que é fundamental. Cristo, Filho de Deus, fez-se homem e desenhou o itinerário de uma vida feliz. Por isso, a alegria do Natal está no encontro com Cristo e, através deste encontro, na redescoberta de uma originalidade na convivência entre as pessoas, capaz de humanizar as relações. Queremos que o Natal seja um berço que humaniza.

São elucidativas as palavras do Papa Francisco: "Maria é aquela que sabe transformar um curral de animais na casa de Jesus, com uns pobres paninhos e uma montanha de ternura" (E.G. 286).

Num mundo que desconsidera a vida, desde a concepção até à morte, num mundo que promove comportamentos violentos que destroem a convivência fraterna, num mundo de relações meramente protocolares e muito frias, que ignora as necessidades dos outros, importa recuperar a ternura como verdadeiro motor de humanização dos relacionamentos, começando pelas famílias e mostrando a sua beleza no contexto das nossas comunidades paroquiais.

Vivemos num espaço rico em tradições. Orgulhamo-nos delas e vivemo-las espontaneamente. Preservemos essas tradições. Iremos encontrar-nos com familiares



que vemos esporadicamente. Penso que é imperioso reforçar o dever de levar a ternura a esses encontros para depois a transportar para o quotidiano com pequenas acções concretas. Precisamos de estimular uma felicidade criativa que nos obrigue a reconhecer a importância dos pequenos gestos, na alegria de mostrar que a fidelidade se tece sempre no plural. O nosso relacionamento é demasiado formal e esquecemos o espontâneo, o que não custa nada mas tem um valor incomensurável. Nesta criatividade cristã descobrimos que na medida em que damos amor também o recebemos. É uma lógica contrária à mentalidade corrente de exigir para adquirir. O verdadeiro humanismo reside na oblação, na entrega desinteressada e persistente, na certeza de que se recebe muito mais quando doamos a vida.

Neste Advento quero comungar a vida de todos quantos vivem nesta região e pedir-lhes que aceitem esta proposta. A Arquidiocese de Braga, olhando para o Natal, quer sublinhar que com pequenos gestos, e tantos podem ser realizados nos contextos das famílias, das empresas, dos comércio, dos estabelecimentos, das comunidades paroquiais, podemos gerar esperança, tornando-nos um berço que humaniza.

Um Santo Advento para todos.

† Jorge Ortega, Arcebispo Primaz

n.º 517  
1 dezembro  
2019

I DOMINGO  
ADVENTO

Ano A

## TOMA E LÊ

BOLETIM DOMINICAL INTERPAROQUIAL

Nossa Senhora da Conceição  
Nossa Senhora da Oliveira  
Santa Eulália de Fermentões  
Santa Maria de Silveiras  
Santa Maria de V. N. de Sande  
Santa Marinha da Costa  
São Cipriano de Tabuadelo  
São Cristóvão de Selho  
São João Baptista de Penselo  
São João Baptista de Ponte  
São Martinho de Candoso  
São Pedro de Azurém  
São Pedro de Polvoreira  
São Tiago de Candoso  
São Vicente de Mascotelos  
Unidade Pastoral de  
São Sebastião e São Paio

## Natal, por favor... ESPERA

Pe José Silvino

Chegou a hora.

Vinde! Despertai! Vigiai!

Um novo tempo nos é dado.

Mas... nós sabemos em que tempo estamos?

Agora começa o Advento e AINDA HÁ tempo para o Natal.

Tudo é tão apressado, tão antecipado, tão vão

que precisamos todos de aprender,

como muito bem nos escreve Tolentino de Mendonça.

### a Arte da Lentidão

Os nossos estilos de vida parecem irremediavelmente contaminados por uma pressão que não dominamos; *não há tempo a perder*; queremos alcançar as metas rapidamente, os processos desgastam-nos, as perguntas atrasam-nos, os sentimentos são um puro desperdício: dizem-nos que temos de valorizar resultados, apenas resultados.

Cada projeto que nos propõem é sempre mais absorvente e tem a ambição de sobrepor-se a tudo. É necessário permanecer contactável e disponível a qualquer momento. Damos por nós ofegantes, fazendo por fazer, atropelados por agendas e jornadas sucessivas em que nos fazem sentir que já amanhecemos atrasados.

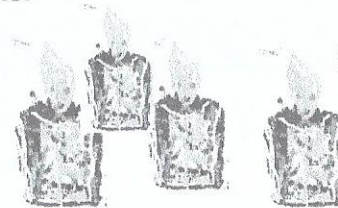
Que o tempo do Advento seja um tempo para interromper, interromper, interromper, interromper.

Deveríamos refletir sobre o que perdemos, sobre o que vai ficando para trás.

Passamos pelas coisas sem as habitar, falamos com os outros sem os ouvir, juntamos informação que nunca chegamos a aprofundar. Na verdade, a velocidade com que vivemos impede-nos de viver. Uma alternativa será resgatar a nossa relação com o tempo.

Por tentativas, por pequenos passos.

Ora isso não acontece sem um abrandamento interno. Precisamente porque nos temos de desdobrar e multiplicar, necessitamos de reaprender *aqui e o agora* da presença, de reaprender o inteiro, o intacto, o concentrado, o atento e o uno.



Espera

Pára

Prepara







## CONTACTOS:

Largo Domingos Leite de Castro - Costa  
4810-011 GUIMARÃES — Tel. 253 412 475  
www.facebook.com/ParoquiaDaCosta  
geral@paroquiadacosta.pt  
www.paroquiadacosta.pt

## PARÓQUIA DE SANTA MARINHA DA COSTA

SEMANA DE 02 A 08 DE DEZEMBRO DE 2019

<b>SEGUNDA</b> <i>Capela</i>	<b>02</b> 18h00	† Por todos os benfeitores da Capela de São Roque
<b>TERÇA</b> <i>Capela</i>	<b>03</b> 18h00	<b>SÃO FRANCISCO XAVIER, Presbítero — Padroeiro das Missões</b> † Evaristo de Oliveira
<b>QUARTA</b> <i>Capela</i>	<b>04</b> 18h00	<b>SÃO JOÃO DAMASCENO, Presbítero e Doutor da Igreja</b> † Joaquim Ferreira e Maria Rosa Teixeira <sup>1</sup>
<b>QUINTA</b> <i>Capela</i>	<b>05</b> 18h00	<b>SÃO FRUTUOSO, SÃO MARTINHO de DUME e SÃO GERALDO, Bispos</b> †
<b>SEXTA</b> <i>Capela</i>	<b>06</b> 18h00	<b>SÃO NICOLAU, Bispo</b> †
<b>SÁBADO</b> <i>Santuário</i>	<b>07</b> 16h00	<b>IMACULADA CONCEIÇÃO da VIRGEM SANTA MARIA — Solenidade — Vespertinas</b> †
<i>Igreja</i>	18h00	† Dulce Silva Carvalho Dantas <sup>1</sup> † Rosa Jesus Duarte (Mãe de M <sup>a</sup> de Lurdes Dantas) <sup>1</sup>
<b>DOMINGO</b> <i>Igreja</i>	<b>08</b> 10h00	<b>IMACULADA CONCEIÇÃO da VIRGEM SANTA MARIA — Solenidade</b> † Padre Adelino Fernandes Martins da Silva e demais elementos e familiares falecidos do Agrupamento 199 do Corpo Nacional de Escutas <sup>1</sup> † António Maria Dias † Armando José Castro Leite, José de Castro e Maria Emília Martins † António Augusto Castro Silva, Maria Castro e Carolina Lima † Ana Fernandes † Lídia Manuel e Joana da Silva † Alexandre Herculano Novais Queirós de Castro
<i>Santuário</i>	16h00	† Em louvor da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria <sup>1</sup>

## NOVENA da IMACULADA CONCEIÇÃO

De segunda a sexta feira, às 18h00, na renovada Capela de São Roque, celebraremos a novena da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria, seguindo o esquema usado nos meses do Rosário e Missionário e das Almas. Eucaristia ou Celebração da Palavra e Rosário meditado.

## ATIVIDADES do AGRUPAMENTO 199 do CORPO NACIONAL de ESCUTAS

- Dia 07 Dezembro, pelas 14h30, peditório (1ª parte) para a Festa do Menino.  
Locais a percorrer: Ponte, Souto-Escuro, Vilar, Cantonha, Costa até à Junta de Freguesia.
- Dia 08 Dezembro, na Eucaristia das 10h00, renovação e realização das promessas.
- Venda de calendários do CNE (1,50 € cada). Iniciam este fim de semana. Trata-se de um compromisso do Agrupamento com a Instituição a que pertencem.
- Em colaboração com a CARITAS, promovem a venda de velas da Campanha "10 milhões de estrelas: um gesto pela Paz". As velas, no valor unitário de 2.00€, podem ser adquiridas no final das eucaristias ou na sacristia.

## INTENÇÃO do PAPA FRANCISCO para o mês de dezembro

*Para que cada país tome as medidas necessárias  
para fazer do futuro dos mais jovens uma prioridade,  
sobretudo daqueles que estão a sofrer.*

## SAIR EM MISSÃO COM ALEGRIA

### OS DOMINGOS

No rito romano da Igreja Católica, os Domingos do Advento têm temas distintos. O primeiro Domingo sublinha a última vinda do Senhor e marca a espera pela segunda vinda de Jesus. No segundo Domingo, João Baptista manda preparar os caminhos do Senhor. O terceiro Domingo — Domingo da Alegria — manifesta Cristo "já presente". No quarto Domingo é colocada em relevo a figura de Maria, assim como os eventos que levaram ao nascimento de Jesus.

### E A COROA DE ADVENTO?

Existem vários símbolos do Advento que nos ajudam a mergulhar no mistério da encarnação e a viver melhor este tempo, mas talvez nenhum deles seja mais reconhecível do que a coroa de Advento, com origem numa tradição pagã europeia. No Inverno, acendiam-se algumas velas que representavam ao "fogo do deus sol", na esperança de que a sua luz e o seu calor voltassem. Os primeiros missionários aproveitaram esta tradição para evangelizar as pessoas, partindo dos seus próprios costumes para ensinar a fé. Assim, a coroa está formada por uma grande quantidade de símbolos: A forma circular: O círculo não tem princípio nem

### ADVENTO, TEMPO DE...?

*João Pedro Quesado (in Igreja Viva, 21.11.2019)*

fim, sinalizando assim o amor de Deus que é eterno, sem princípio e sem fim, e também o nosso amor a Deus e ao próximo que nunca deve terminar. Além disso, o círculo dá uma ideia de "elo", de união entre Deus e as pessoas, como uma grande "aliança".

As ramas verdes: O verde é a cor da esperança e da vida. Simbolizam a vontade de Deus que esperemos a sua graça, o seu perdão misericordioso e a glória da vida eterna no final da nossa vida. Usam-se ramos de pinheiros porque estes permanecem verdes apesar do Inverno, assim como os cristãos devem manter a fé e a esperança apesar das tribulações da vida.

As quatro velas: As quatro velas da coroa simbolizam, cada uma delas, uma das quatro semanas do Advento. No início, vemos uma coroa sem luz e sem brilho, recordando a experiência de escuridão do pecado. À medida que se vai aproximando o Natal vamos, ao passo dos Domingos do Advento, acendendo uma a uma as quatro velas, representando assim a chegada de Jesus, luz do mundo, que dissipa toda a escuridão, trazendo aos nossos corações a tão esperada reconciliação.

### T L-IN (FORMATIVO)

- **JORNADAS do ORGÃO HISTÓRICO da OLIVEIRA** — 4 a 8 Dezembro, na Colegiada da Oliveira.  
(Aquisição prévia de bilhetes no Museu Alberto Sampaio)
- **ENCONTRO de CLERO VIMARANENSE** — 5 Dezembro, no SVD.
- **CAFÉ TURTÚLIA «DEUS É ECOLÓGICO» (O olhar plural das diversas religiões)** — 6 Dezembro, no Convívio — Associação Cultural e Recreativa.
- **CUIDADOS PALIATIVOS (Formação aberta a Profissionais)** — 07 de dezembro, Auditório do Hospital Senhora da Oliveira, das 10h às 11h30.
- **IMACULADA CONCEIÇÃO** — 08 de Dezembro, celebrações nas paróquias.
- **10 MILHÕES de ESTRELAS (UM GESTO pela PAZ) CÁRITAS** — nas paróquias.