

Para CRESCER na COMPAIXÃO pelo MUNDO

Rezemos para que cada um de nós encontre consolo na relação pessoal com Jesus e aprenda do seu Coração a compaixão pelo mundo.

Este mês rezemos para que cada um de nós encontre consolo na relação pessoal com Jesus e aprenda do seu Coração a compaixão pelo mundo. Este mês de junho, a intenção de oração do Papa está centrada na promoção da compaixão pelo mundo através de uma relação pessoal com Jesus, exprimindo o seu desejo de fomentar um amor e uma solidariedade mais profundos, inspirados no Coração de Jesus.

Num mundo marcado pelo sofrimento, pela injustiça e pela divisão (Passo 3 de «O Caminho do Coração»), a compaixão inspirada pelo Coração de Jesus é crucial para curar feridas e construir pontes (Passo 8). O Papa chama-nos a ser instrumentos de consolação e esperança, levando esperança aos que sofrem e trabalhando pela justiça e pela paz. A compaixão é uma resposta aos desafios do mundo.

Que o mês do Coração de Jesus seja dedicado a pedir a graça de crescer em compaixão pelo mundo. O Jubileu do Coração de Jesus, em Paray-le-Monial, cujo tema é «responder com amor ao amor», recorda-nos que, ao experimentar o amor incondicional de Jesus, somos chamados a responder com um amor igualmente generoso para com Deus e para com os nossos próximos. A nossa resposta é estarmos disponíveis para uma missão de compaixão pelo mundo, tendo em vista uma sociedade mais justa e fraterna. A compaixão não é apenas um sentimento; é uma ação que busca aliviar o sofrimento e promover a dignidade humana.

Este mês somos convidados a fazer acompanhar a nossa compaixão de gestos concretos que aborem as raízes da pobreza, da desigualdade e da exclusão, contribuindo assim para a construção de um mundo mais justo e solidário.

ATITUDES

FORTALECER A NOSSA RELAÇÃO COM JESUS

Dás tempo suficiente à tua relação com Jesus?

Somente no Coração dAquele que te ama como ninguém encontrará as respostas a todas as tuas perguntas e poderás irradiar alegria à tua volta.

REZAR COM O EVANGELHO

Como cuidas da tua oração?

Só Ele tem a Palavra que pode consolar-te plenamente. Entra em profundidade na oração e recebe a ternura do coração de Cristo, rezando com o Evangelho, para assim poderes entregá-la àqueles que Jesus te confia.

ABRIR O NOSSO CORAÇÃO AO SENHOR

Abres o teu coração a Jesus com confiança?

Sentes medo diante dos seus convites?

Não temas a sua ternura, que só quer o que te fará plenamente feliz, a ti e àqueles que Ele te confia.

PERMANECER N'ELE

Passa tempo com Jesus para O conheceres melhor, amá-l'O mais e segui-l'O.

O que podes alterar na tua agenda para estar com Jesus?

Encontrarás todo o Amor que precisas no seu Coração compassivo.

CULTIVAR A COMPAIXÃO

Que gestos concretos de amor podes oferecer às pessoas com quem te cruzas diariamente?

Pensa naqueles de quem poderias cuidar melhor. A compaixão que Ele te dá neste jubileu do seu Coração é para ser partilhada.

ORAÇÃO

Senhor,
hoje procuramos a companhia do teu terno Coração,
procuramos-te a Ti,
que tens palavras que fazem arder o peito,
que derramas compaixão
sobre os mais pequenos e pobres,
os que sofrem e sobre todas as misérias humanas.
Desejamos conhecer-Te melhor,
contemplar-Te no Evangelho,
estar conTigo e aprender de Ti,
da caridade com que Te deixaste tocar
por todas as pobreza.
Dá-nos, Tu que nos mostraste o amor do Pai
amando-nos sem medida
com o teu Coração divino e humano,
a graça do encontro conTigo,
de um encontro que mude,
modele e transforme os nossos planos;
para que só Te busquemos a Ti,
em todas as circunstâncias, na oração,
nos trabalhos, nos encontros e na rotina diária.
Sê para nós fonte de onde brota toda a consolação.
Amém.

Rede Mundial de Oração do Papa — PORTUGAL



toma e lê

PENTECOSTES: a FORÇA do ESPÍRITO na nossa VIDA

Celebramos o Pentecostes, a grande festa do Espírito Santo, que marca o nascimento da Igreja e nos recorda que não estamos sozinhos. O acontecimento de Pentecostes está descrito nos Atos dos Apóstolos 2,1-11.

Após a Ascensão de Jesus, os discípulos estavam reunidos em oração, com Maria, quando, ao completar-se o quinquagésimo dia depois da Páscoa, o Espírito Santo desceu sobre eles em forma de línguas de fogo. Cheios do Espírito, começaram a anunciar as maravilhas de Deus em diversas línguas.

O Evangelho (Jo 20, 19-23) mostra-nos Jesus a soprar sobre os discípulos e a dizer: “Recebei o Espírito Santo.” Mas o que significa isto na nossa vida concreta? Significa que Deus nos dá uma força interior — o Espírito Santo — para vencer o medo, perdoar, construir a paz e sermos sinais vivos do amor de Cristo no mundo.

Os discípulos estavam fechados, com medo. E foi nesse lugar de insegurança que Jesus entrou. É assim também connosco. Mesmo quando temos dúvidas ou sentimentos fraqueza, Deus entra nas nossas “portas fechadas” e dá-nos coragem para recomeçar.

Conheçamos a História da Catequista Marta
A Marta era catequista há muitos anos.
Um dia, perdeu o emprego e sentiu-se desani-

mada, com vontade de desistir de tudo — até da catequese.

No domingo de Pentecostes, ouviu na missa: “Recebei o Espírito Santo”, e pensou:

“Talvez eu não tenha todas as respostas... mas posso continuar a dar o que tenho: a minha presença, a minha fé, o meu cuidado.”

Nesse mesmo dia, recebeu uma mensagem de uma criança da sua catequese.

“Obrigada, Marta, por me ensinares a conhecer e amar Jesus.”

Foi o sinal de que precisava. Não mudou tudo de um dia para o outro, mas foi o começo.

O Espírito Santo atua assim: com pequenas luzes, em momentos concretos, através das pessoas e das decisões que tomamos com e por amor.

Neste Pentecostes, peçamos ao Espírito Santo que nos dê:

- Sabedoria, para fazermos escolhas com o coração de Deus.
- Coragem, para enfrentarmos dificuldades com fé.
- Alegria, para contagiarmos o mundo com esperança.
- Paz, para sermos construtores de pontes, não de muros.

O Espírito Santo não é uma ideia. É uma presença viva que transforma. Basta abriremos espaço.

Vem, Espírito Santo!
Enche os nossos corações
e renova a face da terra!



“Eu vos envio”

Sagrado Coração de Jesus

O Coração de Jesus é o símbolo do Seu amor misericordioso, paciente e incondicional por toda a humanidade. Representa a entrega total de Cristo, que, por amor, se sacrificou na cruz para a salvação dos pecadores. Essa devoção convida-nos a meditar na profundidade desse amor e a unirmo-nos ao Coração de Jesus por meio da oração, da reparação pelos nossos pecados e do amor ao próximo.

“Apreendi de mim, porque sou manso e humilde de coração.” (Mateus 11, 29)

Quando veneramos o Sagrado Coração de Jesus, estamos a respondendo ao Seu convite para abrir os nossos corações ao Seu amor misericordioso, que nos acolhe com compaixão e perdão. Esta devoção também nos chama a confiar plenamente em Deus, entregando-lhe todas as nossas preocupações e sofrimentos, sabendo que o Seu Coração está sempre aberto para nos consolar.

Em Junho, acontece...

Sábado, dia 14 — Festa da Fé, na Eucaristia Vespertina das 18h00

Quinta, dia 19 — Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo — Corpo de Deus

Segunda, dia 23 — Arraial da JUNI — Parque Desportivo

Sexta, dia 27 — Sagrado Coração de Jesus (Festa) — 19h00 — Eucaristia seguida de Procissão Eucarística

Domingo, dia 29 — Festa da Eucaristia (Primeira Comunhão), na Eucaristia das 10h30.

eucaristias

DIA	LOCAL HORA	SEMANA de 09 a 15 de JUNHO de 2025 INTENÇÕES
SEGUNDA 09/06	Igreja 19h00	† 7.º DIA — Maria Lúcia de Lima Gonçalves e Silva'
QUARTA 11/06	Capela 19h00	† Por todos os paroquianos
QUINTA 12/06	Capela 19h00	† Armando Abreu Fernandes, José da Cunha Oliveira e Maria Rosa Alves
SEXTA 13/06	Capela 19h00	† Luís da Cunha Ferreira e Pais † Aniv. — João de Freitas † António Pinheiro Ferreira e Família
SÁBADO 14/06	Igreja 18h00	— FESTA da FÉ —
		† 30.º DIA — João Rodrigues Ribeiro' † Antónia Rosa e Jerónimo Ribeiro † Aniv. — António Dias, Jacinto Lopes, Luísa Martins, José Lopes, Abel Lopes e António Lopes' † Joaquina Rosa Barbosa e Joaquim Barbosa † Carlos Alberto Ferreira Magalhães † João de Araújo e Laura Ribeiro' † Jerónimo Martins e Carolina Lima, António Carvalho e Amélia Martins' † Aniv. — Manuel Pereira Batista e José Manuel Ferreira Vieira † Aniv. — Francisco Teixeira e Maria do Céu Freitas' † Manuel Ribeiro, Belém Silva e José Silva Ribeiro' † Domingos Fernandes e Maria Aurora de Castro
DOMINGO 15/06	Igreja 10h00	† Maria Manuela da Silva Carvalho' † Ana Fernandes † Armando José Castro Leite e Avós' † Maria da Conceição Melo Martins † Maria dos Anjos Freitas, marido Francisco Araújo e Filhos' † Francisco Dias' † José Ferreira e Maria Nogueira, filha Aurora Nogueira Ferreira e Família' † Laurentino de Oliveira e Maria Madalena Miradouro Pimenta † Rodrigo da Silva Abreu Vieira e Maria da Conceição Costa'
	Santuário 16h00	†

contatos

Largo Domingos Leite de Castro, Costa, 4810-011 GUIMARÃES, 253 412 475 / 969 410 582
www.paroquiadacosta.pt - paroquiadacosta@gmail.com - www.facebook.com/ParoquiaDaCosta



PEREGRINOS DE ESPERANÇA

«Spes non confundit – A esperança não engana» (Rm 5, 5) - Jubileu 2025

PASSOS de ESPERANÇA

CONFIRMAR

Frases: “Erguendo as mãos, abençoou-os”

Confirmar passos: Missão

Oração: Aqui estamos. Juntos.

Inflama-nos, inunda-nos com o Teu Espírito.

Confirma os nossos passos, ajuda-nos a sair em missão, dando testemunho de Ti e da Boa Nova que transformou a nossa vida.

SAIR EM MISSÃO

Levar Jesus a todos implica não deixar ninguém de parte, falando de como Ele é significativo na nossa vida a alguém, que por seu turno se comprometa a anunciar Jesus a outra pessoa, e assim sucessivamente, criando uma rede de anúncio missionário.



Na sua formulação tradicional, os frutos do Espírito Santo são percebidos como realidades imateriais e, sobretudo, interiores. Caridade, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão e temperança são percebidas como qualidades, certamente incarnadas, mas, antes de mais, incorpóreas.

Contudo, não devemos esquecer que o fruto mais sublime da ação do Espírito Santo na Igreja é precisamente o Pão Eucarístico, o Corpo de Cristo. É pelo poder do Espírito Santo que o pão, sem perder a aparência de pão, se torna, pelo ministério do sacerdote, Corpo de Cristo.

O Espírito Santo é Aquele que falou pelos profetas, mas é também Aquele que vivifica transformando o pão de trigo em Pão para a Vida eterna.

MEDITAÇÃO EUCARÍSTICA

Materiais do Departamento de Liturgia da Arquidiocese de Braga



TLin[formativo]



19 JUNHO



05 JULHO



12 JULHO

JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA Levar Jesus a todos e todas a Jesus

