

## CAMINHEMOS JUNTOS NA ESPERANÇA

(Conclusão da passada semana)

Nesta Quaresma, Deus pede-nos que verifiquemos se nas nossas vidas e famílias, nos locais onde trabalhamos, nas comunidades paroquiais ou religiosas, somos capazes de caminhar com os outros, de ouvir, de vencer a tentação de nos enrincheirarmos na nossa autorreferencialidade e de olharmos apenas para as nossas próprias necessidades. Perguntemo-nos diante do Senhor se somos capazes de trabalhar juntos ao serviço do Reino de Deus, como bispos, sacerdotes, pessoas consagradas e leigos; se, com gestos concretos, temos uma atitude acolhedora em relação àqueles que se aproximam de nós e a quantos se encontram distantes; se fazemos com que as pessoas se sintam parte da comunidade ou se as mantemos à margem<sup>[4]</sup>. Este é o segundo apelo: a conversão à sinodalidade.

Em terceiro lugar, façamos este caminho juntos na esperança de uma promessa. A *esperança que não engana* (cf. *Rm 5, 5*), mensagem central do Jubileu<sup>[5]</sup>, seja para nós o horizonte do caminho quaresmal rumo à vitória pascal. Como o Papa Bento XVI nos ensinou na Encíclica *Spe salvi*, «o ser humano necessita do amor incondicionado. Precisa daquela certeza que o faz exclamar: “Nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem o presente, nem o futuro, nem as potestades, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor” (*Rm 8, 38-39*)»<sup>[6]</sup>. Jesus, nosso amor e nossa esperança, ressuscitou<sup>[7]</sup> e, vivo, reina glorioso. A morte foi transformada em vitória e aqui reside a fé e a grande esperança

dos cristãos: na ressurreição de Cristo!

Eis o terceiro apelo à conversão: o da esperança, da confiança em Deus e na sua grande promessa, a vida eterna. Devemos perguntar-nos: estou convicto de que Deus me perdoa os pecados?

Ou comporto-me como se me pudesse salvar sozinho? Aspiro à salvação e peço a ajuda de Deus para a receber? Vivo concretamente a esperança que me ajuda a ler os acontecimentos da história e me impele a um compromisso com a justiça, a fraternidade, o cuidado da casa comum, garantindo que ninguém seja deixado para trás?

Irmãs e irmãos, graças ao amor de Deus em Jesus Cristo, somos conservados na esperança que não engana (cf. *Rm 5, 5*). A esperança é “a âncora da alma”, inabalável e segura<sup>[8]</sup>. Nela, a Igreja reza para que «todos os homens sejam salvos» (*1Tm 2, 4*) e ela própria anseia estar na glória do céu, unida a Cristo, seu esposo. Santa Teresa de Jesus expressou isso da seguinte forma: «Espera, espera, que não sabes quando virá o dia nem a hora. Vela com cuidado, que tudo passa com brevidade, embora o teu desejo faça o certo duvidoso e longo o tempo breve» (*Exclamações, XV, 3*)<sup>[9]</sup>.

Que a Virgem Maria, Mãe da Esperança, interceda por nós e nos acompanhe no caminho quaresmal.

Roma, São João de Latrão, na Memória dos Santos mártires Paulo Miki e companheiros, 6 de fevereiro de 2025.

FRANCISCO

[4] Cf. *Ibid.*

[5] Cf. Bula *Spes non confundit*, 1.

[6] Carta enc. *Spe salvi* (30 de novembro de 2007), 26.

[7] Cf. Sequência do Domingo de Páscoa.

[8] Cf. *Catecismo da Igreja Católica*, 1820.

[9] *Ibid.*, 1821.



“Caminheemos juntos na esperança”



# toma e lê

## TRANSFIGURAR-SE SEM COSMÉTICOS

Pedro, Tiago e João conheciam Jesus há muito tempo. Eles consideravam-no um rabino e um mestre extraordinário. Para eles, Jesus era um homem que, com o tempo, talvez expulsasse os invasores romanos, mas um homem.

Na montanha, apenas por um momento, eles viram sob a sua humanidade a presença, a santidade e a glória de Deus.

Segundo a Bíblia existe uma santidade que não é imediatamente perceptível por detrás das coisas e pessoas mais comuns. Água, pão e vinho nos sacramentos. Uma assembleia reunida para cantar, rezar e celebrar a Eucaristia...

A ciência desmistifica, explica as coisas, rouba-lhes o mistério. A fé ajuda-nos a ver o mistério escondido em toda parte. A fé revela-nos as mil e uma possibilidades que a vida quotidiana esconde... A fé abre os nossos olhos para a santidade dos nossos irmãos.

Na oração, sem cosméticos, transfiguramos-nos, transformamo-nos. O local de descan-

so dominical é o nosso Tabor, um monte onde é visível a santidade dos filhos de Deus. Deus, só por um momento, cobre-nos com a sua santidade e nós brilhámos como o sol.

Oração é prestar atenção. Nós que estamos distraídos, atentos a tantas coisas, precisamos de focar a nossa atenção em Jesus. Ele, só ele, nos fará ver a santidade da nossa assembleia, a santidade da nossa vida, a santidade do nosso mundo e assim, agradeceremos na nossa oração.

A voz que todos ouvimos dentro de nós, e se manifesta aos discípulos no alto do monte, convida-nos a fazer isso: prestar atenção, ESCUTAR.

Hoje, subamos à montanha. Hoje, deixemos-nos transformar pela SUA presença. Hoje, olhemos o mundo e os irmãos com os olhos de Jesus transfigurado. Sem cosmético, mas como somos: filhos amados...



## PRINCIPAIS CELEBRAÇÕES NO CAMINHO ATÉ À PÁSCOA

Dia 19 de março — Solenidade de São JOSÉ, Esposo da VIRGEM SANTA MARIA — **DIA do PAI**  
19h00 — Celebração na Igreja Paroquial (*antecedida de recitação do Terço*).

Dia 22 de março — Celebração do Perdão (**Confissões quaresmais**): na Igreja Paroquial  
15h30 — **Reconciliação** individual - 17h00 — **Eucaristia**

**Dia 11 de abril — VIA SACRA 21h00** — Com início no adro e termo na Igreja Paroquial passando pela cerca da Pousada de Santa Marinha.

### DOMINGO de RAMOS na PAIXÃO do SENHOR

Dia 12 de abril sábado 18h00 — Celebração na Igreja Paroquial

Dia 13 de abril domingo 16h00 — Celebração no Santuário da Penha  
**TRÍDUO PASCAL, na Igreja Paroquial**

Dia 17 de abril quinta 21h00 — Missa Vespertina da Ceia do Senhor

Dia 18 de abril sexta 15h00 — Celebração da PAIXÃO do SENHOR

Dia 19 de abril sábado 21h00 — Solene VIGÍLIA PASCAL

### Domingo de PÁSCOA da RESSURREIÇÃO do SENHOR

08h30 — Saída dos COMPASSOS PASCAIS (Igreja, Capela e Santuário)

16h00 — EUCARISTIA, no Santuário da Penha

18h00 — EUCARISTIA, na Igreja PAROQUIAL

## JUNI — JOVENS UNIDOS NUM IDEAL

22 de março — 21h00 — Bar do Parque desportivo da JUNI — ASSEMBLEIA GERAL de Associados

13 de abril — a partir das 08h30 — 43.º Grande Prémio de Atletismo da JUNI

eucaristias

DIA	LOCAL HORA	SEMANA de 17 a 23 de MARÇO de 2025 INTENÇÕES
<b>SEGUNDA</b> 17/03	Capela 19h00	† Em ação de graças a São Roque e pelos benfeitores da capela' † Francisco Novais de Castro, Irmã, Pais e Sogros
<b>TERÇA</b> 18/03	Capela 19h00	† Maria Emília, Luís Miguel Oliveira, Domingos Oliveira, David da Silva e Fernando Martins Oliveira
<b>QUARTA</b> 19/03	Igreja 19h00	† Em honra de São José' † António Maria Dias, (Pai) Manuel Dias e (Sogro) Jacinto Ribeiro † Miguel Freitas, João Oliveira e Albino Freitas † Joaquim da Silva † António Augusto Castro Silva e José Fernandes † Francisco da Silva Ribeiro † António Pinheiro Ferreira e Família † José Martins e João Gonçalves † Joaquim Leitão de Sousa, António Ferreira de Sousa e Manuel Fernandes Varela
<b>SÁBADO</b> 22/03	Igreja 17h00	† Albano Matos Gonçalves, Aurora Nogueira Ferreira e Família' † Maria de Fátima Pereira e Manuel Gomes † Manuel Ribeiro e Rosa Oliveira † Maria da Glória Machado da Cunha, Marido e Filho'
<b>DOMINGO</b> 23/03	Igreja 10h00	† Avelino Freitas, Sogros e filho Carlos Alberto Magalhães ' † Maria Fernanda Teixeira Ferreira e Pais
	Santuário 16h00	†

contatos

Largo Domingos Leite de Castro, Costa, 4810-011 GUIMARÃES, 253 412 475 / 969 410 582  
www.paroquiadacosta.pt - paroquiadacosta@gmail.com - www.facebook.com/ParoquiaDaCosta



## PEREGRINOS DE ESPERANÇA

«Spes non confundit – A esperança não engana» (Rm 5, 5) - Jubileu 2025

## QUARESMA 2025

## PASSOS de ESPERANÇA

**Frase:** “Subiu ao monte, para orar”

**Orientação:** Do receio à oração confiante

**Interrogação:** Vivo a minha vida, cheio de medos, de receios...?  
Ou a oração torna-me confiante, mais esperançoso?

**Oração:** Pai, tenho medo. O desgaste dos dias descentra-me, confunde-me, cansa-me. Sem Ti, não sei caminhar. Preciso de repousar em Ti, orientar os meus passos para Ti, e viver em atitude de oração, confiando, a cada passo, na Tua redenção.



## MEDITAÇÃO EUCARÍSTICA



No segundo domingo da Quaresma é-nos dado a contemplar a transfiguração do Senhor no monte Tabor. Ela prepara os discípulos para a desfiguração da Paixão profetizada em Isaías: “muitos ficaram pasmados diante dele; sua aparência estava tão desfigurada, que ele se tornou irreconhecível como homem; não parecia um ser humano”. Assim preparados, os discípulos podem ver no desfigurado do Gólgota o transfigurado do Tabor.

A Eucaristia é também uma transfiguração pela fé. Olhando para a Hóstia Consagrada, sob a figura do pão, o cristão vê, pela fé, o Corpo do Ressuscitado.

Os discípulos viram o Transfigurado, Desfigurado e Ressuscitado.

Nós, pela Palavra, vemos no pão o Pão da Vida eterna.

## SAIR EM MISSÃO

É urgente fazer uma tenda na vida de quem anda triste, fazer uma tenda junto dos caminhos por onde vagueiam os mais pobres e mais frágeis e cuidar do coração da humanidade que, teimosamente, se afasta da luz de Cristo. Vamos! Não tenhamos medo! Antes, descubramos a luz de Jesus na oração, que nos leva ao encontro daqueles que mais precisam de nós.

Material do Departamento de Liturgia da Arquidiocese de Braga



TLin[formativo]

## OFERTÓRIO para a CÁRITAS PORTUGUESA

Por determinação da Conferência Episcopal Portuguesa, decorre no próximo fim de semana em todas as Dioceses de Portugal o ofertório para a Cáritas Portuguesa.

## PARTILHA QUARESMAL – Contributo Penitencial

Na sua mensagem para a Quaresma-Páscoa, os nossos bispos referem que “a nossa renúncia quaresmal, fruto da nossa partilha, se destinará à aquisição de livros litúrgicos, especialmente do Missal Romano, para oferecer às **Dioceses de Bafatá e de Bissau**, na Guiné-Bissau, bem como para o **Fundo Arquidiocesano “Partilhar com Esperança”**”.

## Curso sobre a MENSAGEM de FÁTIMA

De 23 a 25 de maio, no Salão Paroquial de Fermentões, orientado pela Ir. Ângela de Fátima Coelho. Este curso, embora gratuito, é sujeito a inscrição até ao dia 13 de maio, através de <https://forms.gle/fFzBzpVxm9MQiygB8> ou do email [pulsar.paroquias.guimaraes@gmail.com](mailto:pulsar.paroquias.guimaraes@gmail.com).

JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA *Levar Jesus a todos e todos a Jesus*

