

# DA CASA DO PÃO, ALIMENTO PARA OS PEREGRINOS DE ESPERANÇA

## Mensagem dos bispos de Braga para o tempo de Advento-Natal

(continuação da semana passada)

**3**. Um reinício, um novo tempo, a abertura de um novo ciclo criacional ajudam a relançar o caminho que queremos trilhar como peregrinos. Mas para não desfalecermos, para não nos faltarem as forças, precisamos de ser fortalecidos pelo alimento essencial, o pão que dá vida. O Pão da Eucaristia, que é Cristo, na Sua Palavra e no Seu Corpo e Sangue, é o verdadeiro e único alimento dos cristãos.

Ao relançar este trilho, somos convidados a olhar para Belém, a Casa do Pão, de onde partimos com Jesus para permanecermos firmes, sem ilusões, bem nutridos e dando passos seguros. É assim que o hino jubilar canta: “Ergue os olhos, move-te com o vento, / não te atrases: chega Deus, no tempo. / Jesus Cristo por ti se fez Homem: / aos milhares seguem o Caminho”.

Assim, o novo Ano Litúrgico e Pastoral, que se abre com o ciclo de Advento-Natal, sugere-nos também o cultivo da virtude da esperança, com passos simples e concretos. Por isso sugerimos que em todas as comunidades se adote a dinâmica “Passos de Esperança”.

Neste tempo de Advento, somos convidados a dar passos firmes de esperança, preparando o nosso coração para a chegada do Salvador.

Este é um tempo especial, um período de renovação espiritual e pastoral, em que cada gesto, cada oração e cada momento de reflexão se tornam passos concretos no caminho para um Natal mais autêntico.

4. A Esperança é a luz que nos guia neste percurso. Em cada semana do tempo de Advento e Natal, somos chamados a olhar para além de nós mesmos, a caminhar juntos como comunidade, a construir pontes de solidariedade e a acender a chama da confiança num futuro melhor. Esta é uma espera ativa, que nos desafia a sermos sinais vivos de esperança para quem nos rodeia. Por isso, a Bula de proclamação do Grande Jubileu do ano 2025, não se limita a falar de esperança, mas torna-a visível, enumerando alguns dos seus sinais: a paz, a transmissão da vida, o cuidado com os presos, os doentes, os jovens, os migrantes, os exilados, os refugiados e deslocados, os idosos e os pobres.

É assim que queremos continuar a fazer brilhar o projeto da Cáritas “10 milhões de estrelas – um gesto pela paz”.

Vamos, então, caminhar juntos, preparando o caminho do Senhor, com o olhar fixo na promessa de um Natal que renova o mundo. Que

cada um de nós possa ser, neste Advento e Natal, um portador da esperança que vem de Jesus Cristo, do Pão que se faz Casa, onde se iluminam todas as sombras e trevas, para gerar esperança em todos os corações. Confiamos a nossa peregrinação jubilar de esperança a Santa Maria de Braga que «com o seu amor de Mãe, cuida dos irmãos do seu Filho, que ainda peregrinam e se debatem entre perigos e angústias, até que sejam conduzidos à Pátria feliz» (Lumen Gentium 62).

Abençoado Advento e Santo Natal para todos!

*D. José Cordeiro, Arcebispo Metropolitano  
D. Delfim Gomes, Bispo Auxiliar*



# toma e lê

Ano C

II | Domingo ADVENTO - IMACULADA CONCEIÇÃO

08 DEZEMBRO 2024

n.º 757

## DEIXAR QUE DEUS FAÇA

*No caminho do Advento, brilha a estrela de Maria Imaculada, sinal certo de esperança e de conforto.*

**P**ara chegar a Jesus, luz verdadeira, sol que dissipou todas as trevas da história, precisamos de luzes próximas de nós, pessoas humanas que refletem a luz de Cristo e iluminem, assim, o caminho a percorrer. E qual pessoa é mais luminosa do que Maria? **Quem pode ser para nós estrela de esperança melhor do que ela, aurora que anunciou o dia da salvação?**

A festa da Imaculada Conceição da Virgem Maria pode resumir-se com estas palavras: tudo é dom gratuito de Deus, tudo é graça, tudo é dom do seu amor por nós. O Arcanjo Gabriel chama Maria «cheia de graça» (Lc 1, 28). Nela não há lugar para o pecado, porque Deus a escolheu desde sempre como mãe de Jesus e preservou-a do pecado original. E Maria corresponde à graça e a ela se abandona dizendo ao Anjo: «**Faça-se em mim segundo a tua palavra**». Não diz: «farei segundo a tua palavra»: não! Mas: «**Faça-se em mim...**». E o Verbo fez-se carne no seu seio. Também a nós é pedido que ouçamos Deus que nos fala e que acolhamos a sua vontade; segundo a lógica evangélica nada é mais ativo e fecundo do que ouvir e acolher a Palavra do Senhor, que vem do Evangelho. O Senhor fala-nos sempre!

A atitude de Maria de Nazaré mostra-nos que **o ser vem antes do fazer**, e que é preciso **deixar que Deus faça** para ser verdadeiramente como

Ele quer. É Ele quem faz em nós tantas maravilhas. Maria é recetiva, mas não passiva. Assim como, a nível físico, recebe o poder do Espírito Santo, mas depois doa carne e sangue ao Filho de Deus que se forma nela, também a nível espiritual, acolhe a graça e corresponde-lhe com a fé.

Neste sentido, Santo Agostinho afirma que a Virgem «**concebeu primeiro no coração e depois no seio**». Concebeu primeiro a fé e depois o Senhor. Este



**“Faça-se em mim segundo a tua palavra”**

ILUSTRADO POR ANA MARIA COSTA

mistério do acolhimento da graça, que em Maria, por um privilégio único, era sem o obstáculo do pecado, é uma possibilidade para todos. Maria foi preservada, enquanto nós fomos salvos graças ao Batismo e à fé. Mas todos, tanto ela como nós, por meio de Cristo, «**em louvor do esplendor da sua graça**», daquela graça da qual a Imaculada foi colmada em plenitude.

Se a nossa existência se deixa transformar pela graça do Senhor, porque a graça do Senhor nos transforma, **não podemos reter para nós a luz que vem do seu rosto, mas deixaremos que ela passe para que ilumine os outros**.

Aprendamos de Maria, que manteve o olhar fixo constantemente no Filho e o seu rosto tornou-se a face que mais se assemelha a Cristo. E a ela nos dirijamos agora com a oração que recorda o anúncio do Anjo:

**“Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo!”**

*Pe. Leonel Cunha*

## Por SANTA MARINHA DA COSTA

## Pedido de celebração de EUCARISTIAS no ano de 2025

Encontram-se disponíveis, nas sacristias da Igreja e da Capela, os impressos para serem efectuados os pedidos de intenção para a celebração de Eucaristias no ano de 2025.

**Termina no próximo domingo, dia 15, a Campanha SOLIDÁRIA de NATAL do Agrupamento 199 do CNE - Costa e do Núcleo de Santa Marinha da FNA**

Decorre até ao dia 15 de dezembro a campanha solidária de Natal conjunta do núcleo da Fraternidade Nuno Álvares e do agrupamento do Corpo Nacional de Escutas da nossa paróquia. Pretende levar ajuda a famílias necessitadas da freguesia, contando, para isso, com a solidariedade de quantos queiram participar com a doação de bens alimentares não perecíveis. Entregar aos elementos, na Igreja, na Capela ou bar da JUNI.

**VELAS da CARITAS "Um GESTO pela PAZ" e LUZ da PAZ de BELÉM**

Estão disponíveis na Igreja velas da campanha de Natal da CARITAS: **cada vela 2.00€**. A finalidade dos valores angariados foi oportunamente divulgada pela CARITAS.

Na Eucaristia vespertina do dia 21 de dezembro os Escuteiros farão, na comunidade, a partilha da LUZ da PAZ de BELÉM, este ano com o lema **"Navegamos por rotas de alegria e paz"**.

Terão disponíveis velas para quem desejar adquirir e não trazer de casa a sua candeia. Nas Eucaristias de domingo, dia 22, será possível partilhar a mesma LUZ.

## eucaristias

DIA	LOCAL HORA	SEMANA de 09 a 15 de DEZEMBRO de 2024 INTENÇÕES
TERÇA 10/12	Capela 19h00	† Em honra de São Roque e benfeitores da Capela' † Aurora Nogueira Ferreira e Albano Matos Gonçalves e Família'
QUARTA 11/12	Capela 19h00	† Em Acção de Graças a São José' † Maria Emília Lopes Varela e Joaquim Leitão de Sousa'
QUINTA 12/12	Capela 19h00	† Armando Abreu Fernandes, José da Cunha Oliveira e Maria Rosa Alves † Francisco da Silva Ribeiro
SEXTA 13/12	Capela 19h00	† Pelas Almas do Purgatório' † Luís da Cunha Ferreira e Pais
SÁBADO 14/12	Igreja 18h00	† João de Araújo e Laura Ribeiro' † António de Freitas e Maria de Jesus † Aniv. – Maria Manuela Silva Carvalho (Tia de Henrique Dantas) † Manuel Pereira Batista e José Manuel Ferreira Vieira † Manuel Ribeiro, Belém Silva e José Silva Ribeiro' † Domingos Fernandes e Maria Aurora de Castro
DOMINGO 15/12	Igreja 10h00	† Aniv. – Ana de Jesus Pinto Chagas, António Ribeiro, Laura de Jesus Ribeiro Pereira e Eva de Jesus Ribeiro † José Augusto Soares da Costa e Pais † Maria da Conceição Costa e Rodrigo da Silva Abreu Vieira † Maria dos Anjos Freitas, marido Francisco Araújo e Filhos' † Tomás Pacheco, Maria Engrácia, Manuel Dias, Alberto Augusto Vieira Almeida, Maria da Conceição Vieira Almeida e Amândio de Castro Almeida
	Santuário 16h00	† Mesários, benfeitores e colaboradores falecidos

## contatos

Largo Domingos Leite de Castro, Costa, 4810-011 GUIMARÃES, 253 412 475 / 969 410 582  
www.paroquiadacosta.pt - paroquiadacosta@gmail.com - www.facebook.com/ParoquiaDaCosta



## PEREGRINOS DE ESPERANÇA

«Spes non confundit – A esperança não engana» (Rm 5, 5) - Jubileu 2025

## IMACULADA CONCEIÇÃO

08 de dezembro de 2024

[Frase do Evangelho]

“Faça-se em mim segundo a tua palavra”

[Passo de Esperança]

Acreditar em si mesmo

[Oração]



Senhor,  
que és Palavra que dá vida em abundância,  
como Maria confiou em Ti,  
dá-nos a força para acreditar em nós mesmos.  
Ajuda-nos a aceitar o Teu plano de amor  
com coragem e a servir com humildade,  
sempre confiantes na Tua infinita graça.  
Ámen.



TLin[formativo]



## Preparação para o Matrimónio

A Equipa Arciprestal do CPM está a preparar o CPM 2025 que irá acontecer no salão paroquial de São Martinho de Sande, em seis sessões (cinco sábados e um domingo), concretamente, nos dias 18 e 25 de janeiro, 1, 8, 15 de fevereiro de 2025, com início às 21h00, e no dia 16 de fevereiro, que terá início às 09h30, terminando com a Eucaristia de Ação de Graças. Cada encontro terá uma duração de, aproximadamente, uma hora e trinta minutos.

A quem se dirige o convite à participação? **"Todos, todos, todos"**: - os que têm data de celebração do matrimónio marcada (mesmo que seja para 2026 ou 2027); - os que já namoram há muito tempo e estão dispostos a refletir e discernir sobre a celebração do seu matrimónio; - os que já vivem juntos (por exemplo, famílias da catequese) e desejam vencer os receios diante do compromisso do matrimónio. A participação no CPM será sempre uma oportunidade para o discernimento sobre a celebração do acontecimento fundamental da vida dos casais: a graça do Sacramento do Matrimónio!



**"O PODER DO PERDÃO É TRANSFORMADOR"** - *Confissões em temo de Advento*: Dias 13 e 20, das 09h às 10h, na Basílica de São Pedro; dia 9, das 11h às 12h e dias 16 e 23, das 10h às 12h, na Igreja dos Santos Passos; dia 13 das 21h às 23h e dia 14 das 10h às 12h, na Igreja da Oliveira; dia 21, às 10h, na Igreja de São Francisco.

**"24 HORAS para o SENHOR"**: Das 19h do dia 13 às 19h do dia 14, na Igreja da Senhora da Oliveira.

JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA *Levar Jesus a todos e todos a Jesus*

