

# EUCARISTIZAR A ESPERANÇA

O 5.º Congresso Eucarístico Nacional (CEN) vai realizar-se em Braga, de 31 de Maio a 2 de Junho de 2024, no centenário do primeiro CEN, sob o tema: **Partilhar o Pão, alimentar a Esperança. "Reconheceram-n'O ao partir o Pão"** (Lc 24,35).

Este grande acontecimento da Igreja que peregrina em Portugal intenta **sublinhar a centralidade da Eucaristia e do Domingo, o coração do coração da Igreja em oração, para "eucaristizar" a esperança.**

Na verdade, a Eucaristia é o Santíssimo Sacramento, ou seja, o sacramento da Páscoa. **A fé que nasce e renasce da Páscoa faz todo o sentido quando nos torna mais irmãos e cidadãos mais activos, para realizar a justiça e a paz, o perdão e o amor.**

Até agora, realizaram-se quatro congressos eucarísticos nacionais: três em Braga (2 a 6 de Junho de 1924 – *A paz de Cristo em Portugal pelo reinado do Coração Eucarístico de Jesus*; 7 a 13 de Junho de 1974 – *50 anos: a Eucaristia fonte de vida*; 3 a 6 de Junho de 1999 – *75 anos: Jesus Cristo, único Salvador do mundo, Pão para a vida nova*) e um em Fátima (10 a 12 de Junho de 2016 – *Viver a Eucaristia, fonte de misericórdia*).

Em Braga, no primeiro Congresso Eucarístico Nacional cruzaram-se muitas vidas de santidade, cujos processos de canonização estão em curso: **Beata Alexandrina da Costa; Frei Bernardo de Vasconcelos, OSB; Padre Abílio Correia; Alzira Sobrinho** (Irmã São João, Serva Franciscana Reparadora de Jesus Sacramento); **D. Manuel Mendes da Conceição Santos** (arcebispo de Évora) e **D. João de Oliveira Matos** (bispo da Guarda).

As dioceses em Portugal mobilizam-se para o



5.º CEN e o 53.º Congresso Eucarístico Internacional a realizar de 8 a 15 de Setembro de 2024 em Quito, Equador, à luz do tema: **Fraternidade para curar o mundo "todos vós sois irmãos"** (Mt 23,8).

Todas as comunidades são convidadas à oração, formação e celebração: **cada cristão e cada comunidade são convocados a rezar pelo bom êxito dos Congressos Eucarísticos, seja através da oração pela preparação do Congresso, seja na oração universal dominical com a introdução das preces publicadas na página de internet do Congresso ([www.congressoeucaristico.pt](http://www.congressoeucaristico.pt)).**

De facto, **"apenas na adoração, só diante do Senhor, é que recuperamos o gosto e a paixão pela evangelização. E, curiosamente, perdemos a oração de adoração; e todos, sacerdotes, bispos, consagrados, têm de a recuperar: recuperar aquele permanecer em silêncio diante do Senhor"** (Papa Francisco, Lisboa, 2 de Agosto de 2023).

Em Emaús, no dia de Páscoa, os discípulos reconheceram Jesus ressuscitado, ao partir o pão. Só à luz da Páscoa podemos celebrar e viver a Eucaristia. A partir da Eucaristia a Igreja faz-se sinodal, samaritana e missionária.

**O partir do pão é o próprio Cristo que é partido no pão da Eucaristia, da caridade, no encontro com os pobres, os mais vulneráveis, mais frágeis, com todas as necessidades do mundo em que vivemos para que tenhamos este sentido de plenitude e sejamos capazes, à luz das Escrituras, de reconhecê-los em todas as pessoas e situações da comunidade neste tempo tão delicado.**

D. José Manuel Cordeiro  
Arcebispo Metropolitano de Braga

Nossa Senhora da Conceição | Nossa Senhora da Oliveira | Santa Eulália de Fermentões | Santa Maria de Silveiras | Santa Maria de V. N. de Sande | Santa Marinha da Costa | São Cipriano de Tabuadelo | São Cristóvão de Selho | São João Batista de Penselo | São João Batista de Ponte | São Martinho de Candoso | São Pedro de Azurém | São Pedro de Polvoreira | São Tiago de Candoso | São Vicente de Mascotelos | Unidade Pastoral de São Sebastião e São Paio



## O QUE É O ESPÍRITO SANTO?

Muitas vezes nem sequer sabemos que existe um Espírito Santo. Há um Espírito Santo, e o Espírito Santo é a vida espiritual, é a vida de Cristo, é o Espírito de Cristo em cada um de nós que nos torna vivos, que nos torna cristãos. Ser cristãos não é uma questão de partilhar uma cultura, uma tradição, um rito. Ser cristãos é sentir o coração que arde, é sentir que somos o templo do Espírito Santo, um lugar sagrado no meio do mundo.

Ativemos o Espírito Santo em nós. Por vezes está presente nas nossas vidas, mas está desligado, como se não existisse. É importante que cada um de nós escute aquilo que o Espírito Santo lhe diz, porque diz algo de diferente a cada um de nós, fala a cada um de nós, reforça, conforta cada um, exorta cada um de nós, pacifica cada um de nós, porque é o Espírito do amor, é o Espírito do amor de Deus derramado nos nossos corações.

O primeiro Pentecostes é muito belo, quando os discípulos se juntaram, todos aterrorizados. Perguntavam-se: «E agora, o vai acontecer? Temos os pés amarrados pelo medo, não sabemos nada, não podemos fazer nada, temos mais ansiedades que certezas, temos

mais dúvidas que fé. O que vai acontecer agora?». O cristianismo é possível apenas porque o Espírito Santo desce. E quando o Espírito Santo desce sobre cada um deles, começaram a falar línguas. Podemos interpretá-lo desta maneira: o Espírito Santo faz-me falar uma língua nova. Não só uma outra língua, mas uma língua outra. E que língua é a do Espírito Santo?



É a língua dos seus dons, é a língua do amor, que é uma língua universal, é a língua da alegria, que é uma língua universal, é a língua da fortaleza, que é uma língua universal; é a linguagem do bom conselho, da exortação, da proteção, do abraço, que é uma linguagem universal.

Que o Espírito Santo possa vir sobre nós. Peçamo-lo do profundo dos nossos corações «Vem, vem! Vem à terra árida da minha vida, vem à minha solidão, vem à minha dúvida, vem ao meu silêncio, vem à minha fragilidade, vem. Vem e torna-me o teu instrumento, torna-me o teu canal, torna-me o teu artesão, o teu apresentador».

(Cardeal José Tolentino Mendonça,  
In *Erati Minori Francescani, Provincia San Boaventura*)

Pe Miguel Rodrigues

# PARÓQUIA DE SANTA MARINHA DA COSTA

COMUNIDADE

## VIDA PAROQUIAL, nos próximos tempos

**Domingo, 26 de Maio** – Peregrinação Paroquial à Penha

**09h00** – Saída da Igreja Paroquial em direcção ao Santuário

**11h00** – Eucaristia, no Santuário

No final da Eucaristia – Exposição do Santíssimo (preparação **Corpo de Deus** e **Congresso Eucarístico**)

**15h30** – Terço do Rosário, seguindo-se Eucaristia, às 16h00

**17h00** – Saída do Santuário em direcção à Capela de São Roque

**Sexta, 31 de Maio** – 20h30 – Eucaristia e Procissão de velas de encerramento do mês de Maria/Maio

**Sábado e Domingo, 1 e 2 de Junho** – Peregrinação Paroquial a Fátima

**Sexta, 7 de Junho** – **SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS: 18h30, Terço; 19h00, Eucaristia e Procissão**

**Sábado, 8 de Junho** – 18h00, Eucaristia com **FESTA da FÉ** de 8 adolescentes do 6.º ano da Catequese

**Domingo, 9 de Junho** – 10h00, **FESTA da EUCARISTIA** de 14 crianças do 3.º ano da Catequese

## Preparação para as FESTAS da FÉ e da EUCARISTIA

Os adolescentes que vão celebrar a **FESTA da FÉ**, no dia 8 de Junho, terão encontros de preparação na **Igreja Paroquial**, das **21h00 às 22h00**, dos dias **21, 23, 28 e 29 de MAIO**, conforme comunicação feita pela catequista e de acordo com as condicionantes apresentadas pelos adolescentes. A participação é obrigatória. Em devido tempo serão comunicadas as datas de preparação da Festa da EUCARISTIA.

## SEMANA de 20 a 26 de MAIO de 2024

Eucaristias

| DIA         | LOC/HORA   | INTENÇÕES  |
|-------------|------------|--|
| SEGUNDA, 20 | Cap 19h00  | <b>SANTA MARIA, MÃE DA IGREJA</b><br>† Em Acção de Graças a Nossa Senhora'   |
| TERÇA, 21   | Cap 19h00  | † Em honra de São Roque e pelos benfeitores da Capela'   |
| QUARTA, 22  | Cap 19h00  | † Em Acção de Graças a São José'   |
| QUINTA, 23  | Cap 18h30  | Recitação do <b>Terço do Rosário</b> e <b>Celebração da Palavra</b>  |
| SEXTA, 24   | Cap 20h00  | † José da Cunha e Luísa de Jesus Rocha'  |
| SÁBADO, 25  | Igre 18h00 | † Aniv. – Maria Elisabete de Freitas Martins e Família'<br>† Manuel Dias, Maria Engrácia e Filhos' † Rosa Oliveira e Manuel Ribeiro<br>† José Leite Martins, Pais e Irmãos † Maria José Teixeira Ferreira<br>† Fernando Pereira Ribeiro e pais, João Ribeiro e Virgínia de Jesus Pereira<br>† Maria Rosa Freitas Araújo e marido Joaquim Gomes<br>† Joaquina Oliveira Carneiro e António Freitas |
| DOMINGO, 26 | Sant 11h00 | <b>Peregrinação Paroquial de Santa Marinha da Costa</b><br>† Maria da Conceição Faria de Oliveira e marido Manuel de Freitas<br>† Manuel Francisco Alves e Delfina das Dores Vieira Alves<br>† José, João, Olívia e António Fraga  |
|             | Sant 16h00 | † Em Acção de Graças a Nossa Senhora'  |

Contatos

Largo Domingos Leite de Castro, Costa, 4810-011 GUIMARÃES, 253 412 475 / 969 410 582  
www.paroquiadacosta.pt - paroquiadacosta@gmail.com - www.facebook.com/ParoquiaDaCosta

**PARTILHAR O PÃO, ALIMENTAR A ESPERANÇA**

Reconheceram-n'O ao partir do pão

Lc 24, 35

5º Congresso Eucarístico Nacional

Braga

2024

31 de maio a 02 de junho

# ENCONTRAR O PÃO NA PALAVRA

## Meditação eucarística



Na sua formulação tradicional, os frutos do Espírito Santo são percebidos como realidades imateriais e, sobretudo, interiores. A caridade, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão e temperança são percebidas como qualidades, certamente incarnadas, mas, antes de mais, incorpóreas. Contudo, não devemos esquecer que o fruto mais sublime da ação do Espírito Santo na Igreja é precisamente o Pão Eucarístico, o Corpo de Cristo. É pelo poder do Espírito Santo que o pão, sem perder a aparência de pão, se torna, pelo ministério do sacerdote, Corpo de Cristo. Por isso, o Espírito Santo é Aquele que falou pelos profetas, mas é também Aquele que dá a Vida, transformando o pão de trigo em Pão para a Vida eterna.

## Oremos:

Para que a força do Espírito que guiou Jesus nos dias da sua vida terrena sustente a Igreja, que prepara o Congresso Eucarístico, na esperança dos bens eternos.

## ORAÇÃO DE PREPARAÇÃO

Bendito sejas, Senhor, que nos saciais com os vossos dons sagrados e em cada domingo nos convidais a participar na celebração da Ceia do vosso Filho, Ele que, como outrora aos discípulos de Emaús, nos explica o sentido da Escritura e nos reparte o pão da vida. Despertai em nós um desejo vivo da Eucaristia, e tornai alegre, consciente, ativa e frutuosa a nossa presença na assembleia cristã, onde Vos queremos louvar, bendizer e adorar, Deus eterno, Pai, Filho e Espírito Santo. Fazei com que a preparação e a celebração do Quinto Congresso Eucarístico Nacional alimentem a nossa esperança e levem a uma autêntica renovação espiritual das comunidades cristãs. Amen.



TLin[formativo]

As paróquias da Zona Pastoral da Cidade de Guimarães estão a dinamizar, desde o passado dia 13 de maio, momentos de oração com adoração ao Santíssimo Sacramento realizados em cada paróquia e capelanias.

Com a realização desta jornada de adoração convidam-se todos a preparar a celebração da grande **Solenidade do Corpo de Deus**, este ano, a decorrer na quinta-feira, dia 30 de maio, sem esquecer os Congressos Eucarísticos.

## No DIA de CORPO de DEUS

Da parte da manhã, a Eucaristia da Solenidade será celebrada paroquialmente.

De tarde, em Zona Pastoral, na Igreja de Nossa Senhora da Oliveira, às 17h30, oração de **Vésperas Solenes** seguidas da **Solene Procissão** pelas ruas da Cidade.

JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA *Levar Jesus a todos e todos a Jesus*

